

外傭懷孕了

我應該
怎麼辦？

僱主的三步計劃

由融幼社及Helpwise攜手為您提供



內容

引言	02
常見問題	03
三步計劃	04
總結	10
實用資料	11
附錄	13

引言



無可否認，對很多僱主而言，外傭懷孕的消息的確讓他們感到迷惘。這本冊子正是為僱主們提供簡單又實用的建議，讓僱主與外傭都能正面應對這突如其來的消息。

我姐姐嚟香港做嘢，點解佢會有咗嘅？

吓，到底佢係點樣有咗嘍？

百感交集，我為佢感到高興，但又唔知咁對我哋屋企有咩影響。

我先生同我都返全職。姐姐係懷孕期間會唔會仲照顧到我小朋友嘍？姐姐放產假嗰時，我哋可以點算？

我覺得佢好似背叛咗我。點解佢唔早啲話俾我聽？佢好似唔夠老實。

上述疑問是非常常見的。

據我們的經驗，大部份僱主或多或少都曾有上述疑問。

然而，絕大部份僱主都能與外傭合作，確保雙方的顧慮都得到妥善的解決方案。辦法總比困難多 – 請用這本冊子讓我們一起解決吧。

雖然有些外傭可能一直冇生育計劃，然而更常見的是，外傭往往因為遇人不淑或是避孕意識不足而導致意外懷孕。外傭面對的憂慮和困惑可能與僱主不盡相同。

常見問題



在現行法例下，
外傭的居留條件
容許她們懷孕
嗎？

香港現行勞工法例
明確保障女性的勞
工權益，包括在職
期間懷孕的外傭。

僱主可否解
僱懷孕的外
傭？

不可以。除非外傭因
犯嚴重過失而遭即時
解僱。僱主如違反
上述規定，可被檢
控，一經定罪，最高
可被罰款港幣 10萬
元。

外傭可享有
產假嗎？

一般而言，
在港工作的女
性(包括外傭)
可享有10個星
期的產假。

外傭能在港
分娩嗎？

僱主需要為懷孕
的外傭繳付與生
育有關的費用
嗎？

外傭須自行繳付與生育
有關的費用，如產檢，
醫生費及嬰兒用品等。

可以。但是，這並不代表
其子女可擁有香港永久性
居民的身份。在香港出生
的嬰兒，他們的父親或母
親必需要其中一人是香港
永久性居民，其在香港出
生的子女才有機會成為香
港永久性居民。



三步計劃

我們明白很多僱主對外傭懷孕的消息會感到不知所措。有見及此，融幼社及 Helpwise 攜手編製了這本小冊子，讓僱主和外傭都能為情緒或工作上的需要作出充分預備，促進雙方溝通，並提供應對方法。

將心比心

體恤彼此
相互溝通和理解

01



02

掌握充分資料

建立初步詢問清單
搜集相關資訊



制定計劃

健康及產檢
懷孕通知
分娩
產假

03





第一步

01

將心比心

體恤彼此

你和你的外傭可能正經歷同樣的情緒：驚訝、背叛、高興、緊張等。

儘管你們可能尚未整理思緒或作出周詳計劃，但這並不妨礙你們互相體恤。你不妨嘗試代入她的角度，了解一下她可能經歷的情緒和困擾，並向她表示你樂意盡可能提供支持。

假如你只讓她知道你的不解和不悅，這不但對事情毫無幫助，更可能讓雙方越走越遠，或是令她更難啟齒，鼓勵她對你有所隱瞞。這只會讓你事倍工半，徒勞無功。

互相體恤、溝通及關懷是達致雙贏的最佳方法。

相互溝通和理解

你的外傭可以直接
聯絡融幼社：

電話：(+852) 5190 4886
FB: facebook.com/pffmw
電郵：info@pathfinders.org.hk

感謝她對你的坦誠。謹記外傭很可能需要莫大勇氣才能將其懷孕消息告之。即使你可能感到不悅，請也感謝她對你的坦誠，並告知你樂意盡可能提供支持。

展視你的支持。告訴她融幼社能提供幫助，並與她一起制定計劃。請與你的外傭另約一會面時間，討論相關事宜。



第二步

02

掌握充分資料

建立初步詢問清單

向你的外傭查詢初步資料及其想法。謹記你的外傭可能與你一樣驚慌失措、憂心忡忡，未必能提供太多有用資料。請多加體諒，避免用責罰或審問的口吻。這只是解決問題的開端，要記住：欲速則不達。

你可以問：

「不如我哋今晚傾幾句
吓，關於你有咗嘅情
況。我想了解吓你有咩
需要。你而家知唔晒唔
緊要，我哋可以一步一
步嚟。」

你會在香港或是原居地分娩？

產假的預計日期：

產假後會即時復工或是以無薪
假的方式延長產假？

你對你嬰兒的將來有何打算？

你會在這裡撫養你的子女？

預產期：

身體有否不適？

有看過醫生或進行產檢？醫
生有否證實你仍適合工作？



第二步

02

掌握充分資料

搜集有用資訊

問完初步問題後，請讓你本人和你的外傭搜集有用資訊，隨後討論並草擬計劃。計劃固然可能生變，但及早草擬計劃能讓雙方有更清晰的方向。

你和你的外傭不妨參考以下內容：

職業安全

所有在職孕婦均有權在安全的環境工作，包括遠離有毒物品或進行有損健康的工作。如你的外傭對個別工作有疑問，雙方應作出討論。她可以向醫生要求提供證明書，以證實她不能進行個別工作。

產假

有些外傭會選擇在預產期兩至四週前放產假。有些則會工作至孕晚期才回鄉分娩。

產後居住安排

僱主並不需要為外傭的子女提供居所。你的外傭須自行撫養子女並為其提供居所。

注：有些外傭會希望在產假期間在外留宿以便照顧嬰兒。請向勞工處查詢有關安排的可行性。

離職

有些外傭會因懷孕而選擇自行離職。若你要現任外傭與下任外傭交接工作，請盡早計劃交接時間和相關安排。

第三步

03



制定計劃

健康及產檢

我們建議你為你的外傭提供醫生資料以及相關醫療計劃。所有在港工作的外傭均有權使用香港公共醫療服務。

請注意：一般情況下，僱主購買的外傭保險並不包括生育保障，如產檢及分娩費用。

記下你外傭的產檢日期，以便你為該時段作相應安排。請她與醫生確認她仍然適合工作。

你可為她的工作日程和內容作相應安排，以確保她有充分休息。

你的外傭有權使用香港公立醫院及母嬰健康院的產前、產科及產後服務，並按本地居民的費用收費。請注意，公共醫療系統的產後服務由母嬰健康院提供。

有效香港身份證人士可享有免費產前產後服務。

此外，外傭應根據其住址而選擇該區的醫院及母嬰健康院。

懷孕通知

請讓你的外傭知道，正如其他懷孕僱員一樣，她須給予僱主懷孕及準備放取產假的¹通知。如有困難，請為她提供協助。

經由註冊醫生、註冊中醫或註冊助產士簽發的醫生證明書證實懷孕之後，外傭須將懷孕一事通知僱主，並說明其預產期。

有關本港的公共醫療系統的產科服務，請參閱「實用資料」部分。「附錄」部分載有懷孕通知的樣本。

第三步

03



制定計劃

分娩

你的外傭會在香港或是原居地分娩？

如在原居地，她有為此作出相應安排嗎？請為她查閱航空公司針對孕婦飛行的政策。

如在港分娩，外傭會在哪間公立醫院？請參閱「實用資料」部分獲知你家附近的公立醫院。

產假

計算你外傭的產假薪酬，好讓你預備好相應開支。你須提早讓她得悉其產假薪酬，及其他相關安排，如產假薪酬的支付方式和時間，尤其當你的外傭打算回原居地分娩。

請提早釐清有關安排並清晰地向她解釋，這有助減少因溝通不足而產生的誤會。

你亦可預先向你的上司調動你的工作安排。我們建議你提早制定計劃，以應付外傭放產假期間的家務。詳情可參閱「實用資料」部分。

當外傭放產假時，你可以請本地兼職傭工、清潔工人、保姆、家人、朋友、及其他可信任人士給予協助。

產假每月薪酬相等於外傭每月工資的五分之四。*

* 外傭須在所訂定的產假開始前，已受僱於該僱主不少於40個星期，才可享有10個星期的有薪產假。若受僱期少於40個星期，外傭仍可享有無薪產假。

現行的規例並沒有指定僱主須為放產假的外傭提供膳食津貼。然而，我們建議你提早釐清有關安排並清晰地向她解釋，尤其當你的外傭打算在產假期間留港。

總結



成功要訣

同理心

將心比心，你和你
的外傭可能正經歷
同樣的情緒，坦誠
的交流有助促進關
係和諧。

溝通

有效的溝通能讓僱主
更了解外傭的選擇有
助促進關係和諧外，
亦確保雙方作出妥善
的決定。

行動

制定計劃，讓雙方
能攜手同行，減少
不必要的磨擦。

信心

所謂信心，是指因
着遵守現行法例規
定而來的安心，這
確保了各方的權
益。

實用資料



請注意：以下資料僅供參考，並不代表融幼社或Helpwise支持或推薦第三方的服務。所有資料均代表截至2019年11月的情况。

本地傭工

僱員再培訓局 (ERB)
「樂活一站」 Smart Living
<https://www.erb.org/smartliving/tc/main/>

HelloToby (家居服務)
<https://www.hellotoby.com/zh-hk>

智舒適 Smart Home
<http://www.shome.com.hk/tc>

家居清潔

Merry Maids
http://www.merrymaids.com.hk/index_C.htm

Top Maids Home Cleaning Co
<http://www.topmaid.com.hk>

Lazy
www.lazy.com.hk/

幼兒照顧服務

尋保網 Babysitter.hk
www.babysitter.hk

Rent-a-Mum
www.rent-a-mum.com

The Nanny Experts
www.thenannyexperts.hk

長者照顧服務

僱員再培訓局 (ERB)
「樂活一站」 Smart Living
<https://www.erb.org/smartliving/tc/main/>

活力國際專業護理
Active Global
Specialised Caregivers
<https://www.activeglobalcaregiver.hk/cn/>

寵物照顧服務

寵物保姆 Furrenz Pet Sitters
www.furrenzpetsitters.com

PetBacker
www.petbacker.com

Pawshake
www.pawshake.com.hk

洗衣服務

陽光洗衣便利店
Sunshine Laundry
<https://www.sunshinelaundry.com.hk/zh>

恒隆白洋舍 Clean Living
<http://www.cleanliving.com.hk/tc/>

Impressed
<http://impressed.hk/?lang=zh-hant>

實用資料



駐港領事館:

<https://www.protocol.gov.hk/chi/consular/index.html>

入境事務處 出生登記處:

<https://www.immd.gov.hk/hkt/contactus/birth.html>

勞工處:

熱線:

2717 1771

電郵:

enquiry@labour.gov.hk

網址:

www.labour.gov.hk

勞工處生育保障指南:

<https://www.labour.gov.hk/eng/public/wcp/ConciseGuide/06.pdf>

母嬰健康院與醫院管理局轄下的產科部門列表:

https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/main_ser/process.html

小貼士：當你致電有關機構時，請記低該員工的名字，以便日後作出跟進。

若你的外傭選擇留港分娩，她須到其原居地國家的駐港機構及香港入境事務處辦理出生登記手續。

附錄

產假通知樣本



Employer's Name 僱主姓名： _____
Employer's Address 僱主住址： _____

Notice of Intention to Take Maternity Leave 產假通知

Dear _____ [Employer's Name 僱主姓名],

I am writing to confirm that I am pregnant and that my baby will be due on _____ [Expected Date of Delivery].

本人 _____ (傭工姓名) 正式通知你本人已經證實懷孕，預產期為 _____ (年月日)。

Therefore, I wish to take maternity leave starting from _____ [Date] and ending on _____ [Date] for a period of 10 weeks.

本人打算於 _____(年月日) 至 _____(年月日) 放產假，為期十星期。

I would also wish to take my annual leave and unpaid leave from _____ [Date] to _____ [Date]*. [*Only if applicable.]

因此本人亦打算於 _____ (年月日) 至 _____ (年月日) 放有薪及無薪假期*。【*如適用】

I should be able to resume work on _____ [Insert Date].
故此，復工日為 _____(年月日)。

Enclosed is my relevant medical certificate.
附件： 註冊醫生/註冊中醫/註冊助產士簽發的懷孕證明

Helper's Signature 簽名： _____
Helper's Name 傭工姓名： _____
Date日期： _____

Received by 由僱主簽收：
Employer's Signature 簽名： _____
Employer's Name 姓名： _____
Date日期： _____

當外傭遭解僱，她和她的初生嬰兒會有甚麼影響？

當外傭遭解僱時，她須立即搬離僱主的居所，並於兩星期內離港，失去在香港公營醫療系統及政府資助的產檢服務。

外傭與她的嬰兒的處境非常不利：若外傭因各種原因而無法返回原居地，她的嬰兒可能也不會獲使用香港的公營醫療服務。

有見及此，融幼社為外傭及其僱主於懷孕期間提供建議和支援，希望不論外傭或僱主均能受用，在非常時期得到具建設性的支援。

“

我們希望這本小冊子能為你提供必要的資訊及資源。如有任何疑問，歡迎您與我們聯絡。

”

融幼社及
Helpwise



關於融幼社

融幼社致力為香港最弱勢的小孩得到保障和尊重。融幼社協助外傭媽媽計劃更美好的未來，並相信每個小孩從出生就應該得到公平的待遇。

融幼社歡迎懷孕外傭直接與我們聯絡。我們定當竭力提供協助，讓外傭能未雨綢繆，為自己和孩子制定最妥善的計劃。如僱主有與外傭懷孕權益有關的疑問，或是想得悉有效支援懷孕外傭的方法，請也直接與我們聯絡。

關於Helpwise

Helpwise深知僱傭關係的管理似易實難，在家中的話更讓人無從入手。Helpwise以一對一會談和工作坊的形式，為僱主、外傭和不同界別的機構提供實用的方案，輕鬆而專業地處理家中的僱傭關係。Helpwise會按你家庭或公司的需要，度身訂造有效、客觀、不帶批判眼光的內容。

攜手努力為僱主、外傭及僱傭中介機構尋找共同解決方法



www.pathfinders.org.hk
+ 852 5500 5458
info@pathfinders.org.hk
facebook.com/pathfindershk
香港九龍大角咀通州街
123號國貿中心11C室



www.helpwise.com.hk
info@helpwise.com.hk
facebook.com/helpwisehk